

Indicatori morfologici care caracterizează forma și dimensiunile corpului uman. Ținuta

Ținuta reprezintă acea particularitate individuală a conformației corpului în poziție verticală pentru a cărei echilibru este necesar un consum minim de energie. Ținuta este determinată de forma trunchiului și în special forma coloanei vertebrale, de o anumită poziție a capului, umerilor și membrelor inferioare.

Ținând cont de forma coloanei vertebrale, ținuta poate fi:

- *ținută normală*, caracterizată printr-o dezvoltare echilibrată a tuturor curburilor coloanei vertebrale;
- *ținută încordată* (aplecată în spate);
- *ținută încovoiată* (aplecată în față);
- *ținută cu anomalii*.

La scară industrială, îmbrăcămintea se realizează numai pentru corpurile cu ținuta normală.

În fig. 1 se prezintă cele trei tipuri de ținută la bărbați.

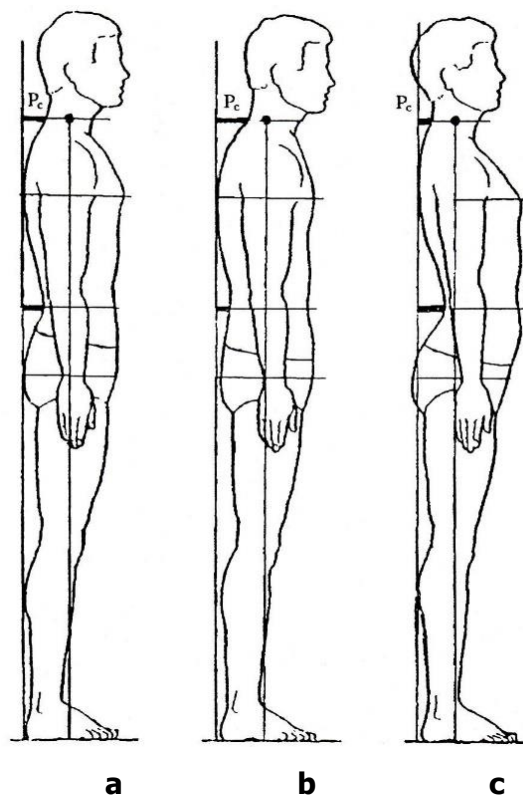


Fig. 1. **Tipuri de ținută:** **a** – normală; **b** – încovoiată; **c** – încordată.

Cel mai frecvent, la populația adultă, alături de ținuta normală, apar cea încovoiată și încordată.

Poziția corpului (P_c) reprezintă distanța de la un plan tangent la omoplați la punctul cervical. Pentru acest indicator se prezintă în tabelul 1 valorile pentru cele trei tipuri de ținute, la femei și bărbați.

Tabelul 1. Poziția corpului pentru principalele tipuri de ținute

Tipul ținutei corpului	Poziția corpului (P_c)	
	FEMEI	BĂRBAȚI
<i>încordată</i>	4,2 ± 1	5 ± 1
<i>normală</i>	6,2 ± 1	7 ± 1
<i>încovoiată</i>	8,2 ± 1	9 ± 1

Ținuta corpului este un indicator de care trebuie să se țină cont la construcția tiparelor pentru asigurarea ulterioară a poziției corecte a produsului pe corp.