

Domeniul – Turism și alimentație

**Calificarea – Ospătar (chelner) vânzător în unități
de alimentație / Bucătar / Cofetar-patiser**

Modulul 4 – Sisteme de servire

Clasa – X profesională

Lecția – Servirea la 1,2,3,4 farfurii

Prof. – Pădure-Todiriță Gabriela

Servirea la 1, 2, 3, 4 farfurii

Servirea preparatelor culinare poate fi făcută prin transportul farfuriilor la masa clientului, astfel:

- 1 farfurie – un client
- 2, 3, 4 farfurii – mai mulți clienți

Servirea la 1 farfurie

- Transportul farfuriei:
 - Pe mâna stângă, peste care a fost așezat ancărul
 - Degetul mare este așezat deasupra farfuriei, pe margine și toate celelalte 4 degete dedesuptul farfuriei

Servirea la 2 farfurii

- Câte o farfurie în fiecare mână, transportate ca la servirea la 1 farfurie.

Servirea la 3 farfurii (2 farfurii pe mâna stângă + 1 farfurie în mâna dreaptă)

Farfuriile de pe mâna stângă:

- Prima farfurie se prinde cu degetul mare deasupra și celelalte 3 degete (arătător+mijlociu+inelar) dedesupt
- A doua farfurie se așează sprijinită pe degetul mare, degetul mic și încheietura mâinii
- A treia farfurie în mâna dreaptă, se transporta ca la servirea cu 1 farfurie.

Exersati și voi!!! – conform filmului de mai jos

<https://www.youtube.com/watch?v=rU-k0vvaJt4>



Servirea la 4 farfurii (3 farfurii pe mâna și antebrațul stâng și 1 farfurie în mâna dreaptă)

- Farfuriile pe mâna și antebrațul stâng:
 - Prima farfurie se prinde cu degetul mare deasupra și degetul arătător dedesupt
 - A doua farfurie se așează sub prima farfurie și se sprijină dedesupt cu celelalte trei degete (mijlociu+inelar+mic) răsfirate
 - A treia farfurie se sprijină pe a doua farfurie și pe antebrațul stâng
 - A patra farfurie se transporta în mâna dreaptă

Exersati si voi!!! - conform filmului de mai jos:

<https://www.youtube.com/watch?v=gPixpAY3Rac>



Tema

- Pentru a dovedi însușirea noțiunilor teoretice din această lecție, rugați pe cineva din familie să vă facă 2 poze:
 - o poză cu servirea la 3 farfurii
 - o poză cu servirea la 4 farfurii
- Trimiteți cele 2 poze pe platforma classroom.