

FIȘA DE DOCUMENTARE

Reguli de igienă individuală a muncii

Cerințe igienico-sanitare privind personalul care manipulează materiile prime și preparatele

Personalul care manipulează materiile prime și preparatele reprezintă una din sursele de insalubritate a preparatelor culinare.

De aceea **se impune respectarea următoarelor cerințe:**

- controlul permanent al stării de sănătate a personalului:
 - la angajare (examen clinic general, dermatologic, coprobacteriologic, radiologic pulmonar);
 - periodic (aceleași examene clinice și de laborator); rezultatele acestora se consemnează în carnetul medical pe care trebuie să-l aibă fiecare angajat.
- controlul zilnic al ținutei, a igienei personale și a stării de sănătate a întregului personal, realizat de către șeful de unitate;
- interzicerea accesului la lucru a angajaților care prezintă semne de tulburări acute digestive, boli de piele, etc.;
- obligativitatea purtării unui echipament de protecție adecvat, care va fi folosit numai în timpul lucrului și care să acopere în totalitate îmbrăcămintea și părul;
- respectarea unor reguli stricte de igienă corporală.

IMPORTANT



Îndatoririle generale ale salariaților cu privire la protecția muncii:

- Să-și însușească normele de protecție a muncii și să le aplice cu strictețe;
- Să utilizeze corect mașinile, utilajele, substanțele periculoase;
- Să semnaleze toate defectele instalațiilor sau apariția de situații periculoase;
- Să folosească echipamentul de protecție, precum și echipamentul de lucru;
- Să cunoască măsurile de prim ajutor specifice;
- Să respecte disciplina la locul de muncă pentru a evita accidentările.

Consecințe ale nerespectării regulilor de igienă: intoxicații, TIA, boli parazitare, dermatoze

Boala profesională – afecțiunea ce se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau a unei profesii, cauzată de factori nocivi (fizici chimici sau biologici), specificul locului de muncă, suprasolicitarea.

Dintre îmbolnăvirile profesionale, cele mai întâlnite sunt intoxicațiile și alergiile. **Exemple:**

- Intoxicații, provocate de inhalare, ingerare sau contact al epidermei cu substanțe toxice
- Dermoze profesional
- Alergii profesionale
- Boli prin expunere la energie radiantă
- Boli prin expunere la temperaturi înalte sau scăzute
- Boli prin expunere la zgomot și vibrații: surditatea profesională
- Boli prin expunere la presiune atmosferică ridicată sau scăzută
- Pneumoconioze, provocate de inhalarea pulberilor netoxice
- Cancerul profesional, boli prin suprasolicitare
- Boli infecțioase și parazitare