

IX – M4 - Procese de bază în alimentație – Săptămâna 29/32

FIȘA DE LUCRU

Cereale și produse cerealiere

Citește cu atenție și rezolvă următoarele cerințe:

DEMONSTREAZĂ CEEA CE ȘTII!

1. Completează enunțurile de mai jos:

Din bobul cerealiier se obține:

Făina este valoroasă din punct de vedere nutritiv deoarece conține.....

Pastele făinoase se fac din:.....

.....

2. În coloana A sunt prezentate materiile prime, iar în coloana B utilizările acestora. Scrieți în careul alăturat asocierile dintre fiecare cifră din coloana A și litera corespunzătoare din coloana B.

A	B
1. făina	a. în asociere cu brânza, carne, legume
2. griș	b. pentru preparat mămăliga simplă sau cu adaosuri
3. lazania	c. pentru prepararea aluaturilor, blaturilor
4. mălai	d. pentru obținerea găluștilor

1.	
2.	
3.	
4.	

POTI FACE!

2. Propune un meniu pe bază de crupe.

.....
.....
.....

FOLOSEȘTE-ȚI CUNOȘTINȚELE ȘI DEPRINDERILE!

3. Ai de preluat din magazie următoarele produse: făină, mălai și pâine. Precizează caracteristicile de calitate pe care le verifici pentru a te asigura că produsele sunt corespunzătoare calitativ.

.....
.....
.....

REFLECTEAZĂ

4. Cerealele și produsele din cereale se află la baza piramidei alimentare. Explică de ce sunt considerate foarte importante pentru buna funcționare a organismului.

.....
.....
.....

